Skovens grønne køkken

Mødested: Københavns Naturskole Bøllemosen, Skodsborgvej 400, 2942 Skodsborg – 300m syd for Skodsborg station (bag huset hvor Bøllemosevej og Skodsborgvej mødes).

Målgruppe: 0. - 6.klassetrin

Læringsmål: Eleverne får en viden om spiselige planter og planternes rolle i fødekæden. De får færdigheder i at lave bål og at lave mad over bål.

Beskrivelse: Vi snakker om planternes rolle i naturen (fødekæde). Hvilke spiselige planter kender eleverne - forædlede såvel som vilde planter? De lærer at lave bål. De laver mad over bål. Vi går på jagt i skoven efter spiselige planter og frugter og tilbereder dem over bål. Alt efter årstiden kan vi lave mange forskellige lækkerier, f.eks. urtefrikadeller, supper, syltetøj, urtebrød, pandekager.

Fag: Natur/teknik og hjemmekundskab

Varighed: 3 - 4 timer

Periode: Påskeferien til 30. september. Ikke torsdage

Forberedelse: Hjemmefra kan I lave grupper f.eks. en bålgruppe og en jæger/samlergruppe og forberede opgaven.

Medbring: Efter aftale med Morten medbringes fx kartofter, gulerødder, løg, mel, æg.

Forslag til videre arbejde:
I klassen kan der i natur/teknik arbejdes med, - vor fødevare generelt, hvor kommer de fra og hvordan bliver de fremstillet. Mange vilde planter blev i gamle dage brugt både til at spise og som medicin.

Min. antal lærere: 1

Lærerens rolle: Hjælpe til med det praktiske og søge for ro og orden.

Booking: www.groen.kk.dk/booking

Kontakt:
Anders Rein
tlf. 40 10 03 50
Email: anran@nst.dk

Morten Vendelbo Hammeken
tlf. 2373 0232
Email: mvjen@nst.dk